



Lo sapevi che per caricare la tua energia non c'è bisogno di un incantesimo.

Cerca solo un albero grande e abbraccialo.

Gli alberi sono i conduttori di energia naturale più potenti che esistano.

Le loro radici scavano in profondità nella terra e i rami si estendono verso il cielo.

Quindi si dice che assorbono le energie dalla terra e dal cosmo.

Proprio per questo aiutano a eliminare le nostre negatività sostituendole con quelle buone.

Posizioniamo il palmo della mano sulla corteccia e concentriamoci per sentire come fluisce la loro energia.

Gli alberi sono le piante spiritualmente più elevate sulla terra grazie anche al lavoro che compiono con le energie sottili; sono quindi visti come una fonte di guarigione emotiva e fisica, capaci di filtrare energie che muovono la vita.

*(Mirella Equilibrati)*