



La luna piena evoca un senso di magia, non trovi?

Ci sono notti in cui sembra produrre un miele bianco di sogni, di solitudine e silenzio.

La luna piena ha il potere di realizzare i tuoi desideri e di assorbire a sé le tue negatività.

La vigilia di luna piena facciamo un rituale.

Perché la vigilia?

Perché è il momento in cui la luna è nella sua massima espansione prima di diventare piena.

In luna crescente tutto cresce.

Compreso il potere della luna...

In questa magica serata esponi alla luna delle bottiglie di vetro riempite d'acqua, le tue creme per il corpo, le tue pietre, i tuoi gioielli, e altri oggetti a te cari.

E infine la lista dei tuoi desideri scritti su un quaderno con la data del giorno.

Usa un quaderno e chiamalo "il quaderno della luna", esponilo ogni mese scritto con parole chiare.

Poi vai tranquillamente a dormire e la mattina dopo riprendi i tuoi oggetti.

Conserva il quaderno per la prossima luna, bevi l'acqua di luna e l'energia aumenterà.

Tutti i tuoi oggetti sono caricati di energia positiva.

La meravigliosa serata di luna piena, con questo rituale serve a eliminare le negatività dalla tua vita.

*(Mirella Equilibrati)*