



L'acqua è il simbolo per eccellenza della vita, della rinascita, della purificazione, della guarigione.

L'acqua per il nostro corpo è importante: regola il volume cellulare e la temperatura corporea, consente al corpo di assorbire e assimilare minerali, vitamine, aminoacidi e altre sostanze. Favorisce i processi digestivi,

consente il trasporto dei nutrienti alle cellule e l'ossigeno al cervello.

L'acqua rappresenta il femminile, in quanto è estremamente adattabile, passiva, ricettiva. Infatti è flessibile, cambia la sua forma, si adatta alle circostanze aggirando gli ostacoli che incontra nel cammino.

Dalla sorgente in cui nasce, pian piano giunge al mare, diventando prima torrente poi fiume, tutto questo in processo di continua trasformazione che è la sua vera forza.

Questo elemento scorre nelle profondità della terra, trapassa la materia oscura e densa, torna in superficie portando con sé energie segrete.

È un elemento sottile che sotto forma di vapore sale verso il cielo e si impregna delle energie astrali. Successivamente torna, sotto forma di pioggia sulla terra, fecondandola con le energie catturate.

La terra trae giovamento dalle informazioni ricevute dall'acqua per la sua continua evoluzione.

L'acqua è la sorgente della vita, la matrice che, sotto forma di liquido amniotico, preserva e dà inizio alla vita.

Essendo un elemento passivo ha come virtù la calma. C'è un messaggio silente nascosto nell'acqua che rilassa il corpo e accarezza l'anima.

*(Mirella Equilibrati)*